



PSYCHOBXOUE NIVEAU II : APPROFONDIR SA PRATIQUE EN PSYCHOBXOUE

CONTEXTE DU DISPOSITIF :

Prérequis et modalités

La formation niveau I, « la contenance en question », a permis aux psychoboxeurs l'acquisition des notions fondamentales des champs relatifs à la pratique mais aussi son expérimentation.

Nous proposons aux psychoboxeurs formés une nouvelle session basée sur un approfondissement de la pratique. L'approche psychocorporel nécessite une analyse constante des situations vécues et conduit fréquemment le psychoboxeur dans une posture de questionnement.

Cette nouvelle session, s'inscrit dans la continuité du développement des techniques et des enjeux de la psychoboxe.

PUBLICS CONCERNES :

Groupe de professionnels engagés dans le processus, ayant suivi la formation niveau 1 du parcours psychoboxe avec des Didacticiens de l'institut de psychoboxe.

ACCUEIL DES PUBLICS

Notre centre accueille toute personne en situation de handicap - PSH et PMR*

** Spécificités si besoin (nous contacter)*

Les formations peuvent être animées sur un site différent en cas de non-accessibilité de personnes en situation d'handicap PSH/PMR

OBJECTIFS

- Développer ses compétences théorico-cliniques
- Poursuivre le travail psycho-corporel de contenance
- Approfondir les questions rencontrées
- Étudier les situations vécues et analyser ses différentes approches.

CONTENUS

- Clinique de l'acte violent, des passages à l'acte, les situations dangereuses et leur impact sur la vie psychique
- L'image du corps
- Sujet en situation, l'appareil d'emprise
- Le traumatisme psychique
- Sidération, décontenancement, maîtrise, débordement
- La psychoboxe : Cadre, code de déontologie, indications et contre-indications
- Pratique de la psychoboxe : approche corporelle
- Les gestes et les affects. Penser en action
- Différences entre la boxe, la boxe éducative et la psychoboxe
- La distance, les enveloppements corporels, les coups
- Attitudes professionnelles contenantantes

FORMATEUR

Psychoboxeurs et didacticiens de l'Institut National de Psychoboxe :

- **Madame GANDIL**

METHODES PEDAGOGIQUES ET MODALITES D'EVALUATION

Exposés-débat, travaux dirigés : exercices, étude de cas ou de situation professionnelle, utilisation de ressources multimédia, expérimentation de la psychoboxe ouverte à chaque stagiaire, articuler à la théorie et aux situations rencontrées.

NATURE DE L'ACTION

Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances

DELAI DE L'ACTION : 1 à 2 session par an- intégré avec la session niveau 1- au fil de l'eau.

DUREE 2 sessions de 2 jours (soit 4 jours)

EVALUATION DE FIN DE FORMATION

Attestation de formation

COÛT DE FORMATION

750 euros (net de taxe)