

# Programme de formation – Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) standard

## En présentiel



### À qui s'adresse la formation ?

Cette formation s'adresse à tout public adulte à partir de 18 ans : salariés, particuliers, bénévoles associatifs, professionnels du médico-social, de l'éducation, du soin et de l'accompagnement. Aucun prérequis n'est nécessaire

### Compétences visées

- Identifier et comprendre les troubles psychiques courants.
- Appliquer le plan d'action PSSM en situation réelle.
- Développer une posture d'écoute active et d'accompagnement.
- Renforcer les compétences relationnelles : rassurer, orienter, soutenir.

### Modalités D'évaluation

#### Avant la formation

- Questionnaire de positionnement initial : permet d'identifier les connaissances de base et les attentes des participants.
- Expression des besoins : échanges avec le formateur pour ajuster le contenu si nécessaire.

#### Pendant la formation

- Évaluations formatives intégrées dans les activités :
  - Études de cas pratiques,
  - Jeux de rôle (simulation d'une crise),
  - Questions-réponses collectives,
- Observation par le formateur de la participation, de la compréhension et de la mise en pratique du plan d'action PSSM.

#### Après la formation

- Post-test / quiz de validation : évaluation des acquis par rapport aux objectifs pédagogiques.
- Questionnaire de satisfaction : recueillir l'avis des participants sur l'organisation, le contenu, la pédagogie et l'utilité de la formation.
- Attestation de fin de formation remise à chaque stagiaire : mentionne la durée, les objectifs et la validation de la participation.

### Objectifs de la formation

A l'issue de l'action de formation, les apprenants seront capables de :

- Acquérir des connaissances de base sur la santé mentale.
- Reconnaître les signes de dépression, troubles anxieux, psychoses et addictions.
- Savoir réagir face à des situations de crise : idées suicidaires, attaque de panique, état psychotique, comportement agressif.
- Mettre en œuvre le plan d'action AERER des PSSM.

### Pré-requis

- Aucun prérequis.
- Formation ouverte à toute personne majeure (18 ans et +).

### Durée

14 h (2 jours consécutifs).

### Condition de mise en oeuvre

#### Approche et moyens pédagogiques:

Apports théoriques, exercices pratiques, mise en situation Soutenance orales, simulations.

### Délais et modalités d'accès

- Inscription : sur simple demande de l'entreprise ou du particulier, via devis et convention de formation signés.
- Délai d'accès : les inscriptions sont possibles jusqu'à 15 jours avant le début de la session, dans la limite des places disponibles.
- Validation : la participation est confirmée après réception du devis signé et/ou de la convention de formation.
- Accessibilité : un entretien préalable peut être proposé pour identifier les besoins spécifiques (notamment en cas de handicap) et prévoir les aménagements nécessaires.

### Ressources et moyens techniques

En présentiel :

- Support pédagogique officiel PSSM France remis à chaque participant.
- Matériel pédagogique :
- Ordinateur et vidéoprojecteur pour les présentations
- Encadrement : formateur accrédité PSSM France, garant de la qualité et de la conformité du contenu.

# Programme de formation – Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) standard

## En présentiel



### PROGRAMME DE FORMATION

#### Programme détaillé – Formation PSSM (14 h / 2 jours)

##### Demi-journée 1

- Introduction et présentation de la formation
- Santé mentale en France : repères et interventions efficaces
- Introduction aux PSSM et au plan d'action AERER
- La dépression : signes, symptômes, interventions

##### Demi-journée 2

- Plan d'action pour la dépression
- Prévention du suicide et conduite à tenir en cas de crise
- Introduction aux troubles anxieux : repères et accompagnement

##### Demi-journée 3

- Plan d'action pour les troubles anxieux
- Crises spécifiques : attaques de panique, état de stress post-traumatique
- Introduction aux troubles psychotiques : signes et interventions

##### Demi-journée 4

- Plan d'action pour les troubles psychotiques
- Crises psychotiques sévères : repérage et accompagnement
- Troubles liés à l'usage de substances : signes, risques et gestion des crises (agressivité, urgences)
- Clôture : bilan, post-test et questionnaire de satisfaction

### Tarif

Tarif par participant : 250 €

- Ce tarif comprend :
  - La participation à la formation (14 heures sur 2 jours),
  - Les supports pédagogiques officiels PSSM France,
  - L'attestation officielle de fin de formation.
- Ce tarif ne comprend pas : les frais éventuels de repas, déplacements ou hébergement du stagiaire.

La formation est éligible à une prise en charge par l'OPCO de l'entreprise pour les salariés.

Pour les particuliers, un financement personnel est possible.

### Accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap (PSH).

Mme Bonhomme Alexandra, gérante du centre de formation ABCI FORMATION est référente handicap.

### Certification et Attestation

- À l'issue de la formation, chaque participant se voit remettre une attestation officielle de secouriste en santé mentale, délivrée par PSSM France.
- Cette attestation certifie la participation à la formation complète (14 heures).
- Elle est reconnue au niveau national par l'association PSSM France, membre de la fédération internationale Mental Health First Aid (MHFA).
- En cas d'absence partielle, l'attestation ne peut pas être délivrée (obligation d'assiduité sur les 14 heures).

### Formateur

Jean-Christophe OUF, infirmier diplômé d'État et formateur accrédité PSSM France.

Plus de 15 ans d'expérience en santé mentale au Centre Psychothérapique de l'Orne (adolescents, admissions, hôpital de jour).

Intervenant auprès d'étudiants infirmiers et aide-soignants (IFSI Croix Rouge, IFAS).

Anime des sessions PSSM depuis 2023, avec une expertise en prévention des crises psychiques et en accompagnement.

Spécialiste de l'écoute, de la gestion des situations de crise et de l'animation pédagogique.

### Lieu de formation

« La formation se déroule en présentiel, dans les locaux d'ABCI Formation ou dans les locaux mis à disposition par l'entreprise cliente / un organisme partenaire, adaptés à l'accueil des participants. »